

PARI O-PEP

Denna andningsmuskeltränare lossar effektivt bronkialt slem och hjälper till att rena luftvägarna

För tillfällig användning för att mobilisera sekret vid akuta och kroniska sjukdomar i de nedre luftvägarna så som CF, bronkiektasier, KOL och astma.

PEP (Positiv Expiratory Pressure) innebär att man andas ut mot ett motstånd och det är en effektiv terapi för att mobilisera sekret, lösa upp slem och förenkla upphostningar.

PARI O-PEP

- Behaglig användning med ovalt munstycke
- Avlastande vid hosta och andnöd
- En liten väska medföljer för en hygienisk förvaring och säker transport
- Tål diskmaskin och autoklav



Artikel	Artikelnr
PARI O-PEP inkl. väska och rem	18G5000



Tips för användning och rengöring av O-PEP i hemmet - se nästa sida

Återförsäljare:

MEDI PLAST®

Mediplast AB

Box 9504, 200 39 Malmö

T 020-78 80 35

mediplast.info@mediplast.com

www.mediplast.com

Pari o Pep SE-12/2014

PARI O-PEP

Tips för användning och hygien

Ihopsättning

- Sätt i konen i den nedre delen
- Lägg kulan i konen
- Skruva fast den övre delen på den nedre

Användning

- Sitt i en upprätt och avslappnad position
- Andas in långsamt och djupt genom näsan. Håll andan i en till två sekunder.
- Andas ut långsamt och fullständigt med munnen genom PARI O-PEP. Under utandningen, spänn käkmuskulerna och håll käken stadig.
- Upprepa in- och utandningen i 10 till 15 andetag.

För att till fullo utnyttja behandlingseffekten av PARI O-PEP, utför alltid behandlingen instruerad av din läkare eller ordinator.



Rengöring av PARI O-PEP - Vid användning i hemmet



1 Förberedelser

- Montera isär PARI O-PEP
- Lägg kulan så att den inte rullar iväg
- Tag bort remmen från den nedre delen



2 Rengöring

- Rengör med diskmedel och varmt kranvatten
- Skölj de olika delarna noggrant under rinnande vatten



3 Desinfektion

- Koka i tillräcklig mängd vatten under fem minuter
- Eller använd en ång-desinfektor i minst sex minuter (ex. Petra diskdesinfektor)



4 Torka

- Lägg alla delar på ett rent, torrt och absorberande underlag



5 Förvaring

- Efter att delarna torkat, förvara dem alltid i den medföljande väskan.

Vänligen följ alltid alla instruktioner. De följer med all utrustning och inkluderar detaljerade beskrivningar. Om ni tappat bort instruktionerna kan de laddas ned från www.pari.en, www.activecare.se alternativt ringa till oss.